

*Консультация для родителей на тему:  
«Игры для снятия напряжения у детей»*



&' ( ! ) " \* + " , \$ - ' ( \* ) .  
 ( " ' " " " / ) 0 " , " ! / " 1 \* 2 " 34 2 5 4 56 &' ( ! ! ) ! , " ' " ! 0 . / " \* / &' ( - " 1 0  
 ( " 1 - " \* ( " \$  
 % \* ) ! / / ' \* " " " / ' : \* " ,  
 / " " " 2 0 , ' \* " ' 1 \$ 4 \* " , 0 0  
 \* " / ' '\$ 7 " 1 &' ( " " 1 . " ! \* 1 1 / 1 )  
 \* " ! " 0 \* ) + " ) " " ' 1 \$ 8 .  
 ' ) + / 1 \* 1 ! ' " &' ( 0 \* " " . " 1 "  
 ( " 1 \$  
 / " " ) 0 , 9 0 . ' 1 0 . ! "  
 " \* " " 0 / 2 " " 0 / ' " 0 \* 0 ,  
 " 0 \$ " 2 " 1 0 " 1 \* " " !  
 " : " 1 ' \* " 1 '\$ 9 & / " " " ; &' ( " "  
 " ! . " ! 0 ; « » \* ' 1 0 ' 1 9 ' / 1 +  
 " / \* \$ < ' , \* " ' ' " 1 5 7 ' " - " ,  
 ' ' ' \* 0 / " ' ' ' ' ! ( \$ % 1  
 . " " ! \* " ' . 1 " ' ! " 0 ' " 1 ' ,  
 9 1 0 \$ 9 1 ' 1 \* / / 1 ! \* " ' ' " /  
 ; &' ( " " " ! . " 0 . " 0 ) / ! ( " 1  
 , 1 \$ < 0 & 1 " " 1 " " ! ' 1 2 , "  
 &' ( " " " ! . " ! 0 1 2 " ' ( " \$  
 = , 9 ' . " " \$  
 % . ! ) 9 ' , \* ' ' & 1 " !  
 " " " \$

**ИГРА «ЩЕПКИ НА РЕКЕ»**

**Цель.** - \* / " ) " 0 " ' : 1 \$

**Содержание** \$ , " ) " " 1 ! 0 " " \$ - ;  
 \* \$ > ! " ' . ! ' . " \* 1 \* 2 1 ! " \$  
 , 1 ? \$ " / . ) + . " « 1 » \$ " ' 2 0  
 \* ! : \* 1 ' " " \$ , " 1 ; « \* » ; ' ) ' 0  
 1 ' " " ! ' . " ) + 0 ! ' 1 \* : " ' .  
 1 ! ' 0 ' . ! 0 ' . " ! ! ' ' , " / \$ <  
 ? 1 0 " " ! 2 ' \* ! ' ' ' \$ 9  
 & ' ! ) + ! ? " , " \$ . " " ' . "  
 1 1 ' 0 / 1 1 ' / ' @ . " ) ' ? AS

**Обсуждение.** , " ! ! ' + + " ! ' 0 / " 2 ' " ' !  
 « " ! » 0 1 ) 0 , " , 0 " ' 1 0  
 , ' \* ' ! 1 " " ! / " ! \$

**ИГРА «ЛАСКОВЫЙ МЕЛОК»**

**Цель.** # \* " ! ) ' 1 2 , " 1 / . ' 0 / ) " 1 + + " \$

**Содержание** \$ 7 + 2 / , " В " "  
 / , " 1 " \* 1 0 / ' 1 0 , \* 1 / \* . " \$ " " !

" !' " ' !'0 " 0 . " )0" , " . "1' ' , ' , '0 \$ \$ " 0 1 ! / / ' " 0 ' " !0 . 0 , " ! '12(1 " " \$ & ' '1 ' ' : ( ) " " 1\$ 9/ 1 \* " )+ : « 1 \* \* ' " " \$ 4 1 , 2 0 , \*1 ! , " " 5 7 "12 5 C 2 »\$ # ' ! ' " " ' ( / \* . " "( \$ « . 5 D \*1 1 " " ' " 5 D , 2 0 ! " ) \* "( 1' ' '5» # / 1 0 ! " \$ «8 \* ! " 0 ! )5 D , 2 , \* " ) "( ' 1' ' '5 D , 2 0 ! " ) "( 0 " 0 , ;" \* + 5» " , " ! 1 / 1 " . "1' . " !' « » 0 , " " 0 & ' ' ! " , \$

### ИГРА «НАСОС И МЯЧ»

**Цель** > \* ' ' " , '12( \$

**Содержание** \$ > \*! 0 /\* " 1\$ " / В \* 2 " " '!,0 " ' " & '!, \$ !, 0 \*!' " ' '0 " " 1 " 0 0 2 ! \* "1\$ < " " " 0 + " @'!, " " " / 'A\$ 8 + " , " " '!,0 . ! . " @ " , ) / A / ' « »\$ 7 . , / '!, " ! \* 2 \$ 12 1 / « »0 " 1 ( ) / 0 " ' " " 1 !' !' " !' 0 « » 1 !' + 0 В '!, " ' ! 0 , В " + . 2 \* \$ !, " \$ % " , \$ 8 + 1 / '!, 2 " " \$ #/ '!, " »\$ 1 / / ' «2»\$ 8 " \*!' 0 " " " »\$ ' )+ ' "!) ! !' \$

### ИГРА «ЗЛАЯ ДОБРАЯ КОШКА»

**Цель:** " ! \*+ \$

**Содержание** \$ % 0 . : / "1 \* , \$ - « 2 \* "1 »0 ' \* 2 ! « + " ! »\$ > \* " " \* , " + @ 2 0 / , 0 A + ! / ) 2 : 2 ( ! \$ & ' 1 / « 2 \* " » " /!\$ 0 !+ \* , 0 ' ! ) : «7 " 0 " 0 " Е »0 ; \* " 0 / \* . )+ 2 0 \* "1 «/ 1 » . " ! \$ < , " : " ! F G " " 2 ! \$ # ' " " " !0 + /1 ' /' . "1 0 , . \$ % / ) , " ' & 1 + «/ 2 » \* \$ " « + ) ! » \* 1 2 0 1 . ' 0 ' ' ' /1 ) \* 1 2 \$

### Игры для снятия агрессии.

" " " , ) ! @ " A ( " \*1 ! \$ , " , ' "1 " , ) 0 . ' '1 ) \* "1 \$ 9 , ! " ' . " , ! ! : / , \$

### Игра «Подушка для битья».

**Цель:** 7 " ! : / , \$

'!,0 1 \* " ' . 2 1 ! ' 2 " H ' ! 2 0 1 / " " "1 \* " ' . " 0 H / " 1 ' 0 1' ' . " 1 \* " H / 10 1 ' . " ' 2 1 ! 0 " \* !

