



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с
"Здоровье"

И.Н.Брусенцова

МЕНЮ

06 марта 2025г

САД

Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша пшенная жидкая	150	6,95	8,44	34,57	242,6
Кофейный напиток	190/10	5,6	6,4	29,4	191
Батон "Рябинушка" с маслом сливочным и с сыром Российским	30/5/16	7,32	9,3	21,7	193,4
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	180/10	2,76	3,72	18,96	62,88
Кнели куриные с рисом, соус томатный	80	18,54	12,7	0,94	196,59
Макароны отварные	130	4,78	4,18	33,35	183,28
Свекла тушеная в сметане	30	0,35		1,35	7
Кисель концентрированный витаминный	180	0,3		23,3	97,3
Хлеб пшеничный	20	3,78	0,6	24	114
Хлеб ржаной	50	3,78	0,6	24	114
ПОЛДНИК					
Тефтели рыбные тушеные	80	8,96	3,45	9,66	105
Картофельное пюре	130	0,15		1,45	6,35
Молоко кипяченое	180	5,6	5	24,4	172
Хлеб пшеничный	20	3,12	0,4	20,8	94,4
УЖИН					
Кондитерское изделие (печенье)	31	3,3	3,3	25,2	157,5
ЯСЛИ					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная жидкая	130	6,95	8,44	34,57	242,6
Кофейный напиток	150/8	5,6	6,4	29,4	191
Батон "Рябинушка" с маслом сливочным и сыром Российским	20/5/10	7,32	9,3	21,7	193,4
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	150/9	2,3	3,1	15,8	52,4
Кнели куриные с рисом, соус томатный	50	25,87	25,73	1,92	349,28
Макароны отварные	80	4,78	4,18	33,35	183,28
	150	0,3		23,3	117,3
Кисель концентрированный витаминный	20	3,78	0,6	24	114
Хлеб пшеничный	40	3,78	0,6	24	114
Хлеб ржаной					
ПОЛДНИК					
Тефтели рыбные тушеные	50	0,15		1,45	6,35
Картофельное пюре	150	5,6	5	20,59	157,44
Молоко кипяченое	16	3,12	0,4	20,8	94,4
Хлеб пшеничный	20	0,35		1,35	7
УЖИН					
Кондитерское изделие (печенье)	35	3,3	3,3	25,2	157,5
Стоимость	167 руб. 00 копеек				