

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с
№ 6 "Здоровье"

_____ И.Н.Брусенцова

МЕНЮ

07 марта

2025 г

САД

Наименование блюд		Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша рисовая жидкая	150	5,2	9,76	40,71	301,73
Какао с молоком	180/10	4,2	3,75	22,03	142,71
Батон "Рябиனுшка" с маслом сливочным	30/7	3,17	8,65	20,89	169,19
ОБЕД					
Борщ Вегетарианский со сметаной	180/11	1,66	4,18	1,07	69,98
Фрикадельки мясные в соусе	80/80	15,66	18,62	3,96	254,67
Каша гречневая рассыпчатая	130	2,16	3,92	1,61	75,6
		0,15		1,45	6,32
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	30,5	116,3
Хлеб пшеничный	20	3,78	0,6	24	114
Хлеб ржаной	50	3,78	0,6	24	114
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	110	5,97	16,83	2,6	298,59
Икра кабачковая	47	0,8		0,35	16,45
Хлеб пшеничный	20	3,12	0,4	20,8	94,4
Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	4,2	3,75	22,03	142,71
УЖИН					
Кондитерское изделия (печенье)	35	3,3	3,3	25,2	157,5

ЯСЛИ

Наименование блюд		Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша рисовая жидкая	130	5,2	9,76	40,71	301,73
Какао с молоком	180/8	4,2	3,75	22,03	142,71
Батон "Рябиனுшка" с маслом сливочным	20/5	3,17	8,65	20,89	169,19
ОБЕД					
Борщ Вегетарианский со сметаной	150/9	1,66	4,18	1,07	69,98
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	15,66	18,62	3,96	254,67
Каша гречневая рассыпчатая	110	2,16	3,92	1,61	75,6
Компот из сухофруктов	150	0,3	0	30,5	116,3
Хлеб пшеничный	20	3,78	0,6	24	114
Хлеб ржаной	40	3,78	0,6	24	114
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	80	2	8,17	2,02	202,56
Икра кабачковая	40	0,8		0,35	16,45
Хлеб пшеничный	20	3,12	0,4	20,8	94,4
Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	4,2	3,75	22,03	142,71
УЖИН					
Кондитерское изделие (печенье)	35	3,3	3,3	25,2	157,5

Стоимость 159 руб. 86 копеек