

Олимпиада по ЗОЖ “Вопрос на засыпку”

Сценарий проведения олимпиады по ЗОЖ “Вопрос на засыпку” в средней группе.

Цель:

- формировать ЗОЖ.
- воспитывать бережное отношение к здоровью своего ребенка и своему здоровью.

Материал и оборудование: листы А4 по количеству участвующих родителей, кроссворд, карандаши, фломастеры, анкеты.

Ход олимпиады:

Здравствуйте, уважаемые родители. Сегодня мы с вами проведем олимпиаду по ЗОЖ “Вопрос на засыпку”. Для этого вам необходимо поделиться на две команды.

1. Задание. Заполнить анкету каждому родителю.
2. Задание. Придумать название, девиз, эмблему. (1 команда , 2 команда

Задание. “Вопрос - ответ”.

1. Что, согласно известному лозунгу, является залогом здоровья? (Чистота).
2. Как называется наука о здоровье? (Валеология).
3. В каком году основана Всемирная организация здравоохранения? (В 1948 г.).
4. Какие фрукты, овощи, растения используются для понижения температуры? (Малина, чеснок, липа, лимон и т. д.).
5. В какое время года лучше всего начинать закаляться? (Летом).
6. Кто такие “моржи?” (Люди, купающиеся зимой в проруби).
7. Почему нельзя грызть ногти? (Это некрасиво, под ногтями – микробы, можно заболеть).
8. Назовите зимние виды спорта? Летние?
9. Кто такие йоги? (Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией).
10. Листья, какого растения используются при ушибе и кровотечении? (Лопух, подорожник).
11. Сок, какого растения используется вместо йода? (Чистотел).
12. Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак? (можно подхватить лишай, клещей).

4. Задание: “Угадай – ка”. (Отгадать загадки и назвать вид спорта).

Его бьют, а он не плачет, Веселее только скачет. (Мяч)	Два колеса подряд, Их ногами вертят. (Велосипед)
Гладко, душисто, моет чисто, Нужно чтобы у каждого было. Что это такое? (Мыло)	Костяная спинка На брюшке щетинка, По частоколу прыгала. (Зубная щетка)
Это птица – не синица, Не орел и не баклан. Это маленькая птица Называется... (Волан)	На снегу 2 полосы, Удивились 2 лисы. Подошла 1 поближе: Здесь бежали чьи – то... (Лыжи)
В овощах и фруктах есть.	Ты увидишь на витрине

Детям нужно много есть. Есть еще таблетки Вкусом как конфетки. Принимают для здоровья Их холодной порою. Для Сашули и Полины Что полезно? (Витамины)	Не одежду, не продукты. И не книги, и не фрукты. Здесь микстура и таблетки, Здесь горчичники, пипетки. Для тебя, для папы с мамой. Открывает дверь ... (Аптека).
--	---

5. **Задание:** “Художники”. Нарисовать новый вид спорта и рассказать, как он может помочь сохранить здоровье?
6. **Задание:** Придумать и показать обеим командам физ. минутки.
7. **Задание:** Спортивная разминка:

1. Ледовая площадка. (Каток)
2. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки. (Гантели)
3. Теннисная площадка. (Корт)
4. Что стремиться установить спортсмен. (Рекорд)
5. Решающая характеристика внешности для баскетболиста. (Рост)

8. Задание: Назвать и объяснить смысл пословиц и поговорок:

1. “Мое здоровье – в моих руках”.
2. “Бог бы дал здоровье, а дни впереди”.
3. “Больному все горько”.
4. “Здоровье дороже денег”.
5. “Здоровье не купишь”.

9. Задание: Назвать мультфильмы, в которых встречаются спортивные игры.

10. Задание: Обеим командам дается кроссворд.

Вот и подошла наша викторина к концу. Можно сделать вывод, чтобы быть здоровыми, нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, соблюдать режим, заниматься спортом, закаляться, играть в подвижные игры с детьми на свежем воздухе.

Рефлексия: Ваше впечатление о олимпиаде? Кому, что понравилось? Ваши предложения.

Здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от взрослых, которые его окружают. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Поэтому я решила провести НОД в нетрадиционной форме в виде викторины с родителями. Выявить знания родителей о ЗОЖ, и подвести родителей к тому, что необходимо уделять большое внимание здоровью своих детей и себя.

Вопросы к кроссворду.

По горизонтали:

2. В новой стене в круглом окне днем стекло пробито, на ночь вставлено.
4. Бормашины слышен свист – зубы лечит всем...
6. Его все гладят и купают, а он худеет, будто тает, теряет форму, вид и вес и, наконец, исчезает весь.
10. Мне поставила вчера два укола...
12. Хоть ранку щиплет он и жжет, лечит отлично – рыжий...
13. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет...

16. Он с тобою и со мною шел лесными стежками. Друг походный за спиною на ремнях с застёжками.

18. Стать сильнее захотели? Поднимайте все...

20. Волосистою головкой в ротона влезает ловко и считает зубы нам по утрам и вечерам.

21. Дождик теплый и густой, этот дождик не простой: он без туч, без облаков целый день идти готов.

22. В овощах и фруктах есть. Детям нужно много есть...

23. Не везет сегодня Светке – врач дал горькие...

По вертикали:

1. С детства людям всем твердят: никотин – смертельный...

2. Говорит дорожка – два вышитых конца: помойся ты немножко, чернила смой с лица! Иначе ты вполдня испачкаешь меня.

3. Сок, таблеток всей полезней, он спасет от всех...

5. Чтоб большим спортсменом стать нужно очень много знать. И поможет здесь сноровка и, конечно, ...

7. Для царапинок Аленки полный есть флакон...

8. Я под мышкой посижу и что делать укажу: или уложу в кровать, или разрешу гулять.

9. Подружилась с физкультурой – и горжусь теперь...

10. Спала, чтоб температура вот вам жидкая ...

11. Кто в дни болезней всех полезней и лечит нас от всех болезней?

14. Я беру гантели смело – тренирую мышцы...

15. Повезло сегодня Юле – врач дал сладкие...

17. Утром раньше поднимайся, прыгай, бегай, отжимайся. Для здоровья, для порядка людям всем нужна...

19. Разгрызешь стальные трубы, если часто чистишь...

Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 2. Прорубь; 4. Дантист; 6. Мыло; 10. Медсестра; 12. Йод; 13. Спорт; 16. Рюкзак; 18. Гантели; 20. Щетка; 21. Душ; 22. Витамины; 23. Таблетки.

По вертикали: 1. Яд; 2. Полотенце; 3. Болезней; 5. Тренировка; 7. Зеленки; 8. Градусник; 9. Фигурой; 10. Микстура; 11. Доктор; 14. Тела; 15. Пилюли; 17. Зарядка; 19. Зубы.