

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ставрополя  
«Детский сад комбинированного вида №6 «Здоровье»

# **Олимпиада «В стране здоровья»**

Ставрополь

Сценарий проведения олимпиада «В стране здоровья» для детей младшего дошкольного возраста.

### **Цель:**

Формирование здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- 1.Закреплять знания детей и родителей о том, как сохранить здоровье.
- 2.Обогащать словарный запас детей по спортивной тематике и здоровому образу жизни.
- 3.Создавать положительный эмоциональный настрой, желание заниматься спортом.
- 4.Воспитывать целеустремленность, командные качества.

### **Материал:**

Эмблемы участников; конверты с заданиями; картинки «Виды спорта», предметы (расческа, мыло, полотенце, зеркало, зубная щетка); фишки; разрезные картинки с изображением полезных и вредных продуктов; призы.

### **Ход мероприятия:**

- Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами проведем олимпиаду «В стране здоровья». В игре участвуют 2 команды: «Силачи» и «Здоровяки». За правильные ответы вы будете получать фишки. В конце нашего мероприятия мы подведем итоги. Давайте, поприветствуем друг друга и в путь!

#### **1. Задание «Отгадай загадку»**

Мы ей пользуемся часто,  
Хоть она, как волк, зубаста.  
Ей не хочется кусать,  
Ей бы зубки почесать.

(Расческа)

Вафельное и полосатое,  
Ворсистое и мохнатое,  
Всегда под рукою -  
Что это такое?

(Полотенце)

Возьмите меня,  
Умывайтесь, купайтесь,

А что я такое -  
Скорей догадайтесь,  
И знайте:  
Большая была бы беда,  
Если б не я, да не вода.  
(Мыло)

Я увидел свой портрет,  
Отошел – портрета нет.  
И сияет, и блестит,  
Никому оно не льстит.  
А любому правду скажет,  
Все, как есть ему расскажет.  
(Зеркало)

Могу я в ней на дно нырнуть,  
Но не могу я утонуть,  
А если станет глубоко  
Открою пробку я легко.  
(Ванна)

Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.  
(Зубная щетка)

## **2. Задание «Собери картинку правильно»**

Каждой команде выдается по картинке, разрезанной на части. На одной из них изображены полезные продукты, на другой – вредные. После того, как картинки будут собраны, дети должны объяснить, где полезные продукты, а где вредные.

### **3. Задание «Вопрос - ответ»**

- Что нужно делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?
- Девочка, занимающаяся фигурным катанием?
- Человек, занимающийся танцами?
- Мальчик, занимающийся гимнастикой?
- Сколько команд играет в хоккей?
- Сколько человек играет в футбол?
- Дорожка лыжника?

### **4.Задание «Правда или ложь»**

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтобы ни один микроб,  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой. (Верно)

Чтобы детям не хворать,  
Надо целый день проспать. ( Неверно)

Если хочешь сильным быть,  
Со спортом надобно дружить. (Верно)

Чтоб зимою не болеть,  
На улице надо петь. (Неверно)

От простуды и ангины  
помогают витамины. (Верно)

Будешь кушать лук, чеснок-  
Тебя простуда не найдет. (Верно)

Хочешь сильным крепким стать?  
Сосульки начинай лизать. (Неверно)

## **5. Физкультминутка.**

Тик-так, тик-так,  
В доме кто умеет так?  
Это маятник в часах,  
Отбивает каждый такт. (Наклоны влево-вправо.)  
А в часах сидит кукушка,  
У неё своя избушка. (Дети садятся в глубокий присед.)  
Прокукует птичка время,  
Снова спрячется за дверью. (Приседания.)  
Стрелки движутся по кругу,  
Не касаются друг друга. (Вращение туловищем вправо.)  
Повернёмся мы с тобой  
Против стрелки часовой. (Вращение туловищем влево.)  
А часы идут, идут, (Ходьба на месте.)  
Иногда вдруг отстают. (Замедление темпа ходьбы.)  
А бывает, что спешат,  
Словно убежать хотят! (Бег на месте.)  
Если их не заведут,  
То они совсем встают. (Дети останавливаются.)

## **6. Задание «Продолжи...»**

Задание участникам: нужно продолжить строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр».

1. У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса.  
У тебя такие руки,...(Что сбежали даже брюки...).
2. Одеяло убежало, улетела простыня... (А подушка как лягушка, ускакала от меня...).
3. Надо, надо умываться по утрам и вечерам...(А нечистым трубочистам стыд и срам...).
4. Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое...(И зубной порошок и густой гребешок...).

5. И в ванне, и в бане, всегда и везде... (Вечная слава воде!).

### **7.Задание «Собери слово»**

Нужно собрать слово, относящееся к понятию здоровье.

МЕЖРИ - РЕЖИМ

РПГУЛОКА – ПРОГУЛКА

ИЕТАНПИ – ПИТАНИЕ

РСТОП – СПОРТ

НОС - СОН

КАЗАКАЛ - ЗАКАЛКА

**Подведение итогов. Награждение.**