

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
И.Н. Брусенцова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,5 ДО 3-х
ЛЕТ НА 14.03.2025**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150	124,1
	Кофейный напиток на молоке	150/8	159,75
	Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "крестьянским" 72%	20/5	136,0
Обед	Суп с рыбными консервами	150	70,65
	Тефтели мясные	60	148,3
	Каша гречневая рассыпчатая	40	108,6
	Сок мультифруктовый	150/8	84,75
	Хлеб ржаной	40	103,6
	Хлеб пшеничный	15	36,3
Полдник	Драчена	150/5	299,7
	Горошек зеленый консервированный	150/7/3,5	61,5
	Хлеб пшеничный	15	71,0
	Чай с сахаром		30
Ужин	Кисель плодово-ягодный витаминный	150	261,0
	Хлеб пшеничный	10	24,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1719,45

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 14.03.2025 ГОДА**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	148,9
	Какао с молоком	180/10	191,7
	Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "крестьянским" 72%	30/5	141,6
Обед	Суп с рыбными консервами	180	84,78
	Тефтели мясные	80	197,8
	Каша гречневая рассыпчатая	50	128,3
	Сок мультифруктовый	180	101,7
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	10	24,2
Полдник	Драчена	85	389,6
	Горошек зеленый консервированный	60	73,8
	Хлеб пшеничный	15	36,3
	Чай с сахаром	180/10	36
Ужин	Кисель плодово-ягодный витаминный	190	510,6
	Хлеб пшеничный	115	36,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2003,38

Стоимость 160 рублей 03 копейки