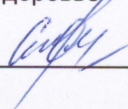


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с
"Здоровье"

 И. Н. Брусенцова

МЕНЮ

23 июня

2025 года

САД

Наименование блюд		Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	139	10.82	11.5	65.44	395
Чай с сахаром и лимоном	153/6.8/6	0.02	0.06	14	53.09
Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "Крестьянским"	23/5	3.15	8.65	20.89	169.4
ОБЕД					
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/11	3.35	6.64	11.39	122.35
Котлета мясная рубленая	93	20.46	10.69	13.87	61.46
Капуста тушеная	130	4.43	3.55	18.9	124.96
		0.35		1.35	7
Компот из сухофруктов	180/14	0.3		10.5	41
Хлеб пшеничный	16	3.78	0.6	24	114
Хлеб ржаной	49	3.78	0.6	24	114
ПОЛДНИК					
Пудинг из творога, соус молочный	120/30	26.67	16.86	21.48	338.15
Хлеб пшеничный	17	3.12	0.4	21	94.4
Какао с молоком	179/8	5.62	5.06	23.4	169.09
Ужин					
Чай с сахаром	100				
Хлеб пшеничный	10				

ЯСЛИ

Наименование блюд		Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	134	10.82	11.5	65.44	395
Чай с сахаром и лимоном	162/7.5/3.8	0.02	0.06	14	53.09
Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "Крестьянским"	21/7.6	3.15	8.65	20.89	169.4
ОБЕД					
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150/9	3.35	6.64	11.39	122.35
Котлета мясная	50	20.46	10.69	13.87	61.46
Капуста тушеная	110	4.43	3.55	18.9	124.96
		0.35		1.35	7
Компот из сухофруктов	150/12	0.3		34.5	130.3
ПОЛДНИК					
Пудинг из творога, соус молочный	65/20	26.81	17.86	21.68	348.45
Хлеб пшеничный	20	3.12	0.4	21	94.4
Какао с молоком	150/8	5.62	5.06	23.4	169.09
УЖИН					
Чай с сахаром	100				
Хлеб пшеничный	10				