

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
И.Н. Брусенцова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1,5 ДО 3-х
ЛЕТ НА 24.03.2025г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке	130/3	395
	чай с сахаром	150/7	28
	Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "крестьянским" 72%	20/5	119
2-й завтрак	Кефир	150	73,8
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/9	92,4
	Запеканка картофельная с мясом	120	288
	Соус сметанный	20	28,84
	Кисель плодово-ягодный витаминный	150	555,0
	Хлеб ржаной	40	103,6
	Хлеб пшеничный	16	43,8
Полдник	Пудинг рыбный запеченный	60/15	93
	Пюре картофельное	110	123,2
	чай с лимоном	150/7/3,5	28
	Хлеб пшеничный	16	43,8
Ужин	Яблоко	100	56,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2071,74

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 24.03.2025 ГОДА**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке	160	416,9
	чай с сахаром	180/10	40
	Батон "Рябинушка" с маслом сливочным "крестьянским" 72%	30/5	178,5
2-й завтрак	Кефир	180	73,8
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/11	110,99
	Запеканка картофельная с мясом	160	384
	Соус сметанный	20	28,84
	Кисель плодово-ягодный витаминный	180	666,0
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	19	52,0
Полдник	Пудинг рыбный запеченный	80	99,2
	Пюре картофельное	130	145,6
	чай с лимоном	180/10/7	33,6
	Хлеб пшеничный	20	54,7
Ужин	Яблоко	100	56,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2469,93

Стоимость 161 рублей 00 копеек